

SVIATOSŤ ZMIERENIA PRE NAJMENŠÍCH

Pán Boh poslal svojho Syna Ježiša, aby zachránil ľudí. Ježiš zomiera na kríži z lásky k nám (pre naše hriechy). Svojou smrťou nás zachránil. Preto máme dať najavo, že nás naše hriechy mrzia, a že sa chceme polepšiť (že už nechceme konať zlo).

Pán Boh nám dal svoje prikázania. Kto ich nezachováva, pácha **hriech**. Hriech je najväčším zlom. Ak svoje hriechy ľutujeme a prosíme Boha o odpustenie, on nám odpustí, lebo nás miluje.

Ten, kto robí niečo zlé, vzdiaľuje sa od Pána Boha (tak ako márotnatný syn od svojho otca). Preto každý zlý skutok máme oľutovať. Lútosť je bolesť duše. Svoju ľútosť dám najavo slovami:

„Bože, buď milostivý mne hriešnemu / hriešnej a odpusť mi.“

Boh odpúšťa každému, kto vyzná svoje hriechy (pri svätej spovedi) a chce začať nový život. Svätá spoveď je darom Pána Ježiša. V nej nám Nebeský Otec službou kňaza odpúšťa hriechy.

I ja pristúpim prvýkrát k sviatosti zmierenia. Vždy, keď spácham hriech, Pán Ježiš ma čaká, aby mi ho odpustil.

Zmierenie s Pánom Bohom má tri časti:

I. Pred zmierením (doma):

- príprava: modlitbou poprosím Ducha Svätého o pomoc pri spytovaní svedomia („*Príď Duchu Svätý, a pomôž mi, aby som spoznal / a svoje hriechy, úprimne ich oľutoval / a, vyznal / a a naozaj sa polepšil / a.*“)
- spytovanie svedomia: zamyslím sa nad tým, aké hriechy som spáchal / a (Pomôže mi pri tom modlitebná knižka a moji rodičia. Svedomie si môžem spytovať každý večer.).
- ľútosť a predsavzatie: oľutujem svoje hriechy a dám si predsavzatie, že sa polepším (Pred svätou spoveďou poprosím o odpustenie všetkých, ktorým som svojim hriechom ublížil / a).

II. Pri zmierení (v kostole):

- ☀ pozdravíš: „**Pochválený buď Pán Ježiš Kristus.**“ A prežehnáš sa: „**V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.**“
- ☀ začneš svätú spoveď slovami: „**Spovedám sa z týchto hriechov, ktoré som spáchal / a od malička.**“
- ☀ povieš kňazovi všetky svoje hriechy, ktorých si si vedomý / á po spytovaní svedomia (na záver svojho vyznania dodáš: „**Na viac hriechov sa už nepamätám.**“).
- ☀ vypočuješ si poučenie kňaza a skutok pokánia, ktorý máš vykonať.
- ☀ oľutuješ svoje hriechy slovami: „**Bože, buď milostivý mne hriešnemu / hriešnej a odpusť mi.**“
- ☀ kňaz ti udelí rozhrešenie (A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov ...).
- ☀ kňaz ťa prepustí a ty po pozdrave: „**S Pánom Bohom.**“, odchádzaš vykonať skutok pokánia.

III. Po zmierení (v kostole):

- urobím skutok pokánia, ktorý mi dal kňaz.
- budem sa tešiť z toho, že mi Pán Boh odpustil.