

SVÄTÁ OMŠA PRE NAJMENŠÍCH

Aby sme mohli žiť, naše telo potrebuje prijímať pokrm. A preto sa sýtíme rôznymi potravinami. Človek má však nielen telo, ale aj dušu. Naša duša sa sýti živým chlebom, ktorým je Pán Ježiš. V Eucharistii nám Pán Ježiš zanechal vzácny dar - seba samého. Eucharistiu ustanovil Pán Ježiš pri Poslednej večeri, keď premenil chlieb na svoje telo a víno na svoju krv. Eucharistia je živý Pán Ježiš pod spôsobom chleba a vína. Pána Ježiša prijímajú veriaci pri svätej omši. Apoštolom prikázal, aby svätú omšu slávil na jeho pamiatku.

VO SVÄTEJ OMŠI POČÚVAME BOŽIE SLOVO

Pán Ježiš ohlasoval Božie slovo všade kam prišiel. Slová a skutky Pána Ježiša sú zapísané vo Svätom Písme. So Svätým Písmom sa stretávame aj v prvej časti sv. omše, ktorá sa volá bohoslužba slova:

- ♣ *prežehnanie a vzájomný pozdrav*
- ♣ *úkon kajúcnosti*
- ♣ *oslavná pieseň*
- ♣ *čítania a žalm*
- ♣ *vyznanie viery*
- ♣ *spoločná modlitba*

VO SVÄTEJ OMŠI SLÁVIME EUCHARISTIU

Druhou časťou svätej omše je bohoslužba obety. Tu sa spájame s Pánom Ježišom, slávime tajomstvo Eucharistie, dávame sa Pánu Bohu:

- ☉ *obetovanie obetných darov (chlieb a víno)*
- ☉ *premenenie chleba a vína na telo a krv Pána Ježiša*

VO SVÄTEJ OMŠI PRIJÍMAME EUCHARISTIU

Pri každej hostine ľudia prijímajú pokrm a nápoj. Aj nás Pán Ježiš pozýva na svoju hostinu. Hovorí: „*Vezmite a jedzte, vezmite a pite.*“ Vo svätej omši:

- ♥ *prijímam Kristovo telo*
- ♥ *dakujem za pokrm pre moju dušu*
- ♥ *odchádzam v mene Božom*

PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE

K Pánu Ježišovi prinášali deti, aby sa ich dotkol. Aj nás sa Pán Ježiš dotkne pri prvom svätom prijímaní. Pred touto veľkou udalosťou:

- ♣ *zmierim sa s Pánom Bohom i s ľuďmi (svätá spoveď)*
- ♣ *zachovám eucharistický pôst (jedna hodina)*
- ♣ *pozorne sa zúčastním na slávení svätej omše*

Na prvé sväté prijímanie si pozývam aj svojich najbližších, aby sa radovali spolu so mnou. Častým svätým prijímaním čerpáme silu z Pána Ježiša. Ono je veľkým darom, lebo nám dáva Boží život a posilňuje nás, aby sme prinášali ovocie dobrých skutkov. Dobrým človekom sa stávam každým svätým prijímaním, klaňaním sa Pánu Ježišovi a slávením nedele.

V Eucharistii prijem Pána Ježiša. On je moja cesta, pravda a život. Pozýva ma, aby som kráčal v jeho svetle. Pán Ježiš zapáli moje svetielko a je na mne, či bude svietiť dobrými skutkami alebo nie.