

PLODNÉ ČÍTANIE SVÄTÉHO PÍSMA

➤ Vzývaj Ducha svätého

Skôr než začneš čítať biblický text, popros Ducha Svätého o jeho svetlo a prítomnosť, aby si v jeho sile a vo svetle viery mohol pochopiť Božie Slovo. Tým sa vyhneš nebezpečenstvu, že by si Božie Slovo svojvoľne deformoval podľa vlastných požiadaviek. Duch Svätý je jediný a pravý vykladateľ Svätého Písma. Pros ho s pokorným a čistým srdcom. Môže ti v tom pomôcť táto alebo podobná modlitba.

„Svätý Bože, ty si Svetlo a Život, otvor moje oči a moje srdce, aby som mohol preniknúť a pochopiť tvoje slovo. Zošli mi Ducha Svätého, Ducha svojho Syna Ježiša Krista, aby som mohol s otvorenosťou prijať tvoju Pravdu. Daruj mi otvorené a veľkorysé srdce, aby som v rozhovore s tebou poznal a miloval tvojho Syna a svojho Spasiteľa Ježiša a všetkým svojim bratom a sestram vydával svedectvo o tvom evanjeliu. Prosím ťa o to skrze Ježiša Krista, nášho Pána, ktorý s tebou v Duchu Svätom žije na veky vekov.“ Amen.

➤ Čítaj Božie slovo

Pozorne a bez náhlenia si prečítaj biblický úryvok a snaž sa vo svojom srdci zachytiť, čo ti skrze neho hovorí Duch Svätý. Čítaním Svätého Písma sa ti prihovára sám Ježiš. Pri čítaní si môžeš podčiarknuť slovo, vetu alebo myšlienku, ktorá ťa zaujala. Čítaním objavujeme dôležité prvky biblického úryvku: prostredie, historické okolnosti, osoby, pocity, obrazy, skutky, kľúčové slová, podobné texty...

So Svätým Písmom je potrebné pracovať. Len potom budeš môcť lepšie poznať biblický text a stále objavovať veľké množstvo podnetov, ktoré sa v Božom Slove skrývajú. V tomto procese osvojovania si Božieho Slova ti pomôže exegetický a duchovný komentár biblických čítaní.

➤ Rozjímaj nad Božím slovom

Rozjímať znamená premýšľať nad hodnotami, o ktorých hovorí biblický text. Zatvoriť oči v Pánovej prítomnosti a porovnávať text s vlastným životom, aby som si uvedomil k akým postojom a pocitom ma Božie Slovo inšpiruje. Môžem si pomôcť týmito alebo podobnými otázkami:

Čo je základnou myšlienkou a hodnotou úryvku? Prečo je pre mňa tento text dôležitý? Čo mi hovorí a k čomu ma vedie? Aké postoje a pocity mi zdôrazňuje? Ako sa tieto postoje a pocity môžu prejavovať v mojom živote?

➤ Modli sa Božím slovom

Modlitba je odpoveďou Bohu na to, čo sme počuli. Je to súhlas s Božou vôľou a s plánom, ktorý má pre mňa. Vyvodenie konkrétnych dôsledkov pre môj život. Svätý Augustín hovorí: „Tvoja modlitba je rozhovor s Bohom. Keď čítaš Sväté Písmo, Boh hovorí k tebe, keď sa modlíš, hovoríš ty k Bohu.“ V modlitbe vraciame Bohu Slovo, ktoré nám daroval. Premeniť Božie Slovo na modlitbu znamená:

- vidieť v zrkadle Svätého Písma seba samého.
- všetky každodenné udalosti - radostné alebo naplnené horkosťou, úspešné či neúspešné, porovnávať s Božou vôľou.
- prosiť o Božiu silu, aby sme si mohli plniť svoje povinnosti a úlohy tak ako chce Boh, a túžili po tom, čo sa mu páči.

➤ Konaj podľa Božieho slova a vnášaj ho do svojho života

Predchádzajúce kroky majú zmysel len vtedy, ak sú zamerané na život. Božie Slovo má inšpirovať náš život. Evanjelium je kniha Božieho života a bolo napísané, aby sa stalo knihou nášho života. Nebolo napísané len preto, aby sme ho čítali, aby sme ho pochopili, ale preto, aby sme ho prijali do svojho vnútra. Každé slovo v ňom je Duch a život, a to túžobne čaká, že mu otvoríme svoje srdce, aby mohlo doň vstúpiť. Preto skôr ako zatvoríš Sväté Písmo, ulož si konkrétne predsavzatie - o čo sa budeš usilovať.

Svoje stretnutie s Božím Slovom môžeš zakončiť modlitbou:

„Dobrý Otče, ty si zdroj lásky. Ďakujem ti za to, že si mi daroval Krista, živé Slovo a pokrm pre môj duchovný život. Pomôž mi, aby som Slovo tvojho Syna, ktoré som čítal, konfrontoval so svojim životom a premieňal ho na skutky. Daj nech ho dokážem aplikovať vo svojom živote a nachádzať svoje šťastie v jeho naplňovaní. Pomáhaj mi, aby som bol živým znamením a vierohodným svedkom tvojho evanjelia spásy v prostredí, v ktorom žijem. O to ťa prosím, skrze Krista, nášho Pána.“ Amen.